

子どものための

子どものこころの
診療ネットワーク事業

自分の気持ち発見プログラム

人とのちがい発見プログラム

ワークショップ

定員：30名程度

参加者には修了証
およびコンテンツの
資料をお渡しします。

参加無料
お申込み締切
8月18日

対象

児童思春期年代にかかわる医療、心理、教育、福祉、行政といった領域の
専門職であり、該当プログラムを集団で実施できる環境にある方
※可能であれば、同一機関からペアもしくは複数名で参加していただくことが望ましいです

コンセプト

まな星クリニックと岡山県精神科医療センターでは、これまで児童思春期年代の子どもに対する感情への
気づきとコントロール・自己理解について扱う集団プログラムを開発・実施してきました。

それぞれの子どもの特徴に配慮しながら、次第に集団活動へ主体的に参加できるような内容となるように、
また、大人からの一方的な教え込みにならないように配慮したプログラム構成となっています。

本ワークショップでは、プログラムのコンテンツを体験的に学んでいただくことで、それぞれの職場で出会
う、メンタルヘルスの問題を生じやすい子どもに合わせた形で、予防的な介入を行えるようになることを目
指しています。

開催日

2024年 9/7 (土)

時間

13:00 - 17:00 (受付 12:30 -)

場所

岡山県精神科医療センター
サントホール大
岡山市北区鹿田本町3-16

お申し込み

こちらのQRコード
からどうぞ



お問い合わせ先

☎ 086-225-3821(代)

主催：岡山県精神科医療センター
担当：古謝、新庄、福田

コンテンツの一例

児童期(小4・5年)

『気持ちのことばさがし・
気持ちの場面さがし』

し	あ	わ	せ	お
つ	ゆ	だ	ぼ	く
こ	る	ん	じ	さ
い	さ	み	し	い
て	わ	く	わ	く



気持ちのことばを
みつけてみよう!

気持ちが動いている
場面を見つけて
みよう!

『今の気持ちでうごいてみよう』

いまのあなたはどう感じる?

今の気持ちで動いてみよう

ラッキー こらふん イライラ はらたつ	ふつう へいき	こまる がっかり かなしい つらい

順番に割り込ま
れたら?

自分だけ仲間はずれ
にされたら?

思春期(中1)

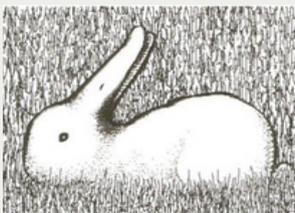
『あなたのイエスをください』

あの子の好きな食べ物は何か?

あの子の趣味は何?

相手のことをいろいろ想像して、
話しかけて、知り合おう!

『トリックアート』



あなたには何が
見えますか?
ウサギかな?
それとも…

スケジュール

STEP ①

『プログラム概論』

STEP ②

『児童期対象:自分の気持ち
発見プログラムについて』

STEP ③

『思春期対象:人とのちがい
発見プログラムについて』

STEP ④

『修了証授与』

STEP ⑤

『質疑応答・アンケート、
総合ディスカッション』

