

ふくし りよう せつ めい しりよう  
福祉サービス利用の説明資料 (フクセツ)

そうだん しえん せんもんいん  
& 相談支援専門員って なんじゃろう？

おかやまし しょうがいしゃ じりつ しえん きょうぎかい  
岡山市障害者自立支援協議会

れいわ さくせい れいわ しゅうせい  
令和3年6月作成(令和6年11月修正)



# フクセツとは・・・

- おかやまし す とくべつしえんがっこうこうとうぶ みな ふくし  
 ・フクセツは、岡山市にお住まいの特別支援学校高等部の皆さんに“福祉サービス”  
 そうだんしえんせんもんいん やくわり つた しりょう ねん おかやまし  
 や“相談支援専門員の役割”をお伝えするための資料として、2015年より岡山市  
 しょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい さくせい  
 障害者自立支援協議会が作成しています。

- ふくし いりょう きょういくきかん しりょう しょう こえ たすう  
 ・福祉・医療・教育機関などから「この資料を使用させてほしい」との声が多数あった  
 しょう かたち むりょう しょうさい し  
 ため、どなたでも使用できる形(無料ダウンロード)にしました。詳細は「フクセツ使  
 ようきてい さいしゅう らん  
 用規定(最終スライド)」をご覧ください。

- じぎょうしょ がっこう ちいきだんたい けんしゅうかい せつめいかい おお ばめん かつよう  
 ・事業所、学校、地域団体での研修会や説明会など、多くの場面でご活用いただき、  
 しょうがい かた く かんきょう ねが  
 障害がある方にとっての暮らしやすい環境づくりにつながることを願っています。



ふくし

し

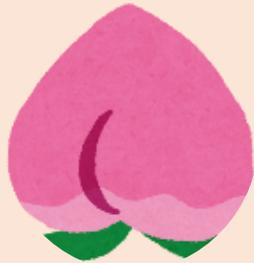
# 1. 福祉サービスを**知る**

しょうがい ふくし

ちいき せいかつ しえん じぎょう

～障害福祉サービス・地域生活支援事業～





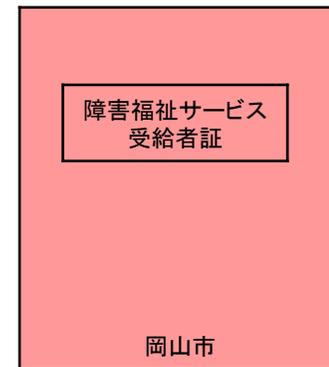
# あなたの“くらし”を

おう えん

# 応援するサービス

しょうがい ふくし だいひょうれい  
【障害福祉サービス(代表例)】

しょうがいしえん くぶんにんてい ひつよう いちぶ  
障害支援区分認定が必要です(一部をのぞく)



# くらす 居宅介護

区分1以上  
児童利用可

ヘルパーが家に来て、身のまわりのことを手伝ってくれます。

## サービス内容

おもに「家事援助」と「身体介護」があります。

① **家事援助** (1回あたり、30分～1時間30分)

- 料理や掃除、買い物など生活の手伝いをしてくれます。

② **身体介護** (1回あたり30分～3時間)

- お風呂、トイレ、着替えなどの手伝いをしてくれます。



# くらす きょうどう せいかつ えんじょ 共同生活援助(グループホーム)

区分なし  
18歳以上

かぞく はな なかま いっしょ く す ば  
家族と離れて仲間と一緒に暮らす、住まいの場です。

## サービス内容

- ① しょうにんずう きょうどうせいかつ こしつ こうりゅうよう きょうどう  
少人数で共同生活を行い、個室のほかに交流用の共同スペースがあります。
- ② そうだん にちじょうせいかつじょう しえん う  
相談や日常生活上の支援を受けることができます。
- ③ にゅうきよきげん き  
入居期限が決められているグループホームもあります。
- ④ たいけん りよう  
体験利用ができます。



# かよう 生活介護

区分3以上  
18歳以上

身のまわりのことを助けてもらったり、活動を楽しんだりする場所です。

50歳以上の方  
は区分2以上

## サービス内容

① 排泄、食事、入浴などの介護を受けられます。

はいせつ しょくじ にゆうよく かいご う  
そうさくかつどう ていきょう

② 創作活動などのプログラム提供があります。

れい さくひんづく おんがく うんどう しゅみ

例: 作品作り、音楽、運動、趣味、あそび、ドライブなど

③ 送迎サービスを行う事業所が多いです。

そうげい おこな じぎょうしょ おお



# とまる たんき にゆうしょ いりよう がた たんき にゆうしょ 短期入所・医療型短期入所 (ショートステイ)

区分1以上  
児童利用可

かぞく ひと びょうき ばあい すこ あいだ いっぱくふつか と  
家族の人が病気などの場合に、少しの間(1泊2日から)泊まることができます。

## サービス内容

- ① はいせつ しょくじ にゆうよく かいご う  
排泄、食事、入浴などの介護を受けられます。
- ② いりようがた ちゆうにゆう きゆういん いりよう うけ じぎょうしょ  
医療型では注入や吸引などの医療ケアを受けることができる事業所もあります。
- ③ じぜん けんがく たいけんりよう けいやく おこな ひつよう  
事前に見学や体験利用、契約を行う必要があります。



# くんれん 自立訓練(機能訓練)

区分なし  
18歳以上

ちいき せいかつ じぎょうしょ じたく ひつよう おこな  
地域で生活をおくるため、事業所または自宅で必要なリハビリテーションを行います。

## サービス内容

- ① りがくりょうほう さぎょうりょうほう ひつよう 理学療法・作業療法など、必要なリハビリテーションを受けることができます。
- ② せいかつ そうだん じよげん 生活についての相談・助言などのサポートがあります。
- ③ りよう きかん き 利用できる期間が決められています。



# くんれん 自立訓練(生活訓練)

区分なし  
18歳以上

じりつ せいかつ じぎょうしょ じたく ひつよう せいかつくんれん おこな  
自立した生活をおくるために事業所または自宅で必要な生活訓練を行います。

## サービス内容

- ① お金の使い方、調理、掃除、洗濯など、身の回りのことについての訓練をします。
- ② 個人の生活にあわせた訓練をします。
- ③ 生活についての相談・助言などのサポートがあります。
- ④ 利用できる期間が決められています。



はたらく  
れんしゅう



しゅうろう いこう しえん  
就労移行支援

区分なし  
18歳以上

サポートを受けながら就職にむけた準備と就職活動を行います。

サービス内容

- ① 自分の得意なこと、苦手なことを知り、仕事についての技術を学びます。
- ② ハローワークに行く、履歴書の書き方を学ぶなど、就職活動を支援してくれます。
- ③ 職場見学や実習を受けることができます。
- ④ 仕事についてあとも相談できます。



# はたらく 就労継続支援B型

区分なし  
18歳以上

サポートを受けながら生産活動や軽作業をします。  
次のステップを目指すためのサービスです。

## サービス内容

- ① 雇用契約は、結びません。
- ② 自分のペースにあった活動ができます。
- ③ 岡山県の令和5年度平均工賃は19,456円/月でした。
- ④ 利用には細かい条件があります。



# はたらく 就労継続支援A型

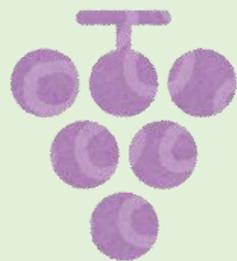
区分なし  
18歳以上

サポートを受けながら、働くことができます。

## サービス内容

- ① 原則、雇用契約をむすび、一週間で20時間以上働きます。  
げんそく こようけいやく いっしゅうかん じかん いじょう はたら  
おかやまけん れいわ ねんど へいきんちんぎん えん つき
- ② 岡山県の令和5年度平均賃金は、90,284円/月でした。  
いっぱんしゅうろう くんれん
- ③ 一般就労へむけた訓練をします。  
しごと ひつよう ちしき のうりょく くんれん しえん
- ③ 仕事に必要な知識・能力アップの訓練や支援をします。





# あなたの“暮らし”を

おう えん

# 応援するサービス

ちいき せいかつ しえん じぎょう だいひょうれい  
【地域生活支援事業(代表例)】

しょうがいしえん くぶんにんてい りよう  
障害支援区分認定がなくても利用できます

地域生活支援  
受給者証

# でかける 移動支援

区分なし  
児童利用可

ヘルパーが、<sup>か</sup> <sup>もの</sup> <sup>の</sup> <sup>もの</sup> <sup>の</sup> <sup>てつだ</sup>  
買い物や、乗り物に乗るための手伝いなどをします。

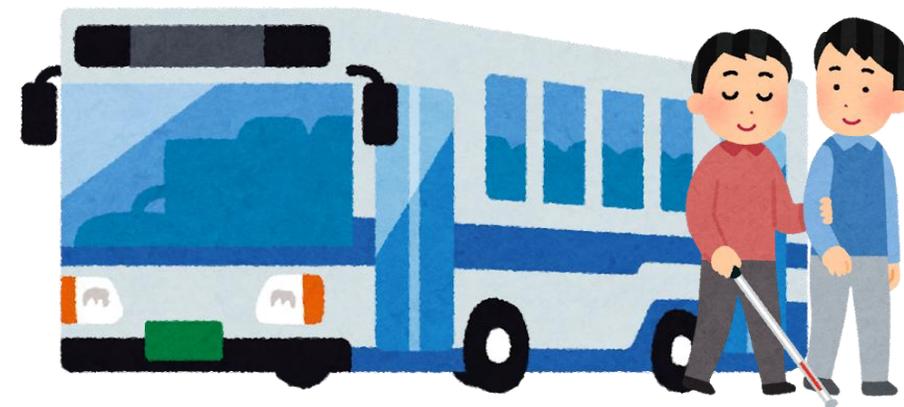
## サービス内容

① <sup>びょうき</sup> <sup>しょうがい</sup> <sup>ひとり</sup> <sup>いどう</sup>  
病気や障害のため、一人で移動することがむずかしい人が対象です。

② <sup>とほ</sup> <sup>こうきょうこうつうきかん</sup> <sup>でんしゃ</sup> <sup>いどう</sup> <sup>しえん</sup> <sup>う</sup>  
徒歩や公共交通機関(バス・電車など)で移動するときに支援を受け  
ることができます。

<sup>たいしょうがい</sup> <sup>つうきん</sup> <sup>だいがく</sup> <sup>せんもんがっこうとう</sup> <sup>そうげい</sup>  
対象外: 通勤、大学・専門学校等への送迎

<sup>くるま</sup> <sup>うんてん</sup> <sup>いどう</sup>  
ヘルパーが車を運転しての移動



# くらす ほうもん にゅうよく 訪問入浴サービス

区分なし  
児童利用可

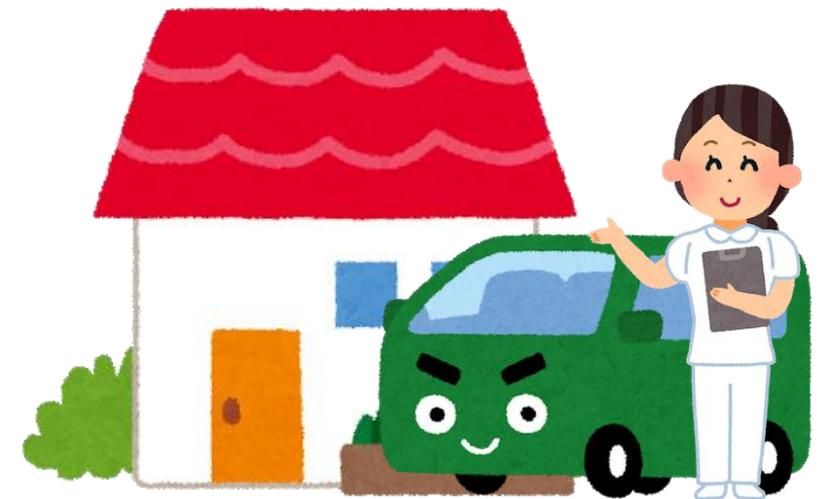
じたく ほうもんにゅうよくしゃ にゅうよく てつだ  
自宅に訪問入浴車がきて、入浴を手伝ってくれます。

## サービス内容

じたく つうしょさき にゅうよく むずか ね じょうたい じゅうど しんたいしょうがいしゃ  
① 自宅や通所先で入浴が難しい、寝たきりの状態にある重度の身体障害者が  
たいしょう  
対象です。

ほうもんにゅうよくしゃ かんい よくそう つか にゅうよく  
② 訪問入浴車の簡易浴槽を使って入浴します。

かげつ かい りよう  
③ 1カ月に10回まで利用できます。



# やすむ につちゅう いちじ しえん 日中一時支援

区分なし  
児童利用可

かいご かぞく たい いちじてき きゅうそく ていきょう  
介護している家族に対し、一時的な休息を提供します。



## サービス内容

### ① タイムケア

かぞく しごと めんどう しょうがっこう こうとうがっこう かよ  
家族が仕事のため面倒をみることができない、小学校から高等学校に通っている  
しょうがいじ たいしょう あず しえん う  
障害児を対象に、預かり支援が受けられます。

### ② レスパイト

いがい かた かいご ひと いちじてき きゅうそく ひつよう ばあい あず しえん  
タイムケア以外の方で、介護する人が一時的な休息を必要とする場合、預かり支援  
う  
が受けられます。

# かよう ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター

区分なし  
18歳以上

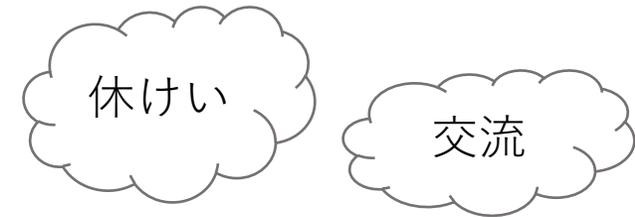
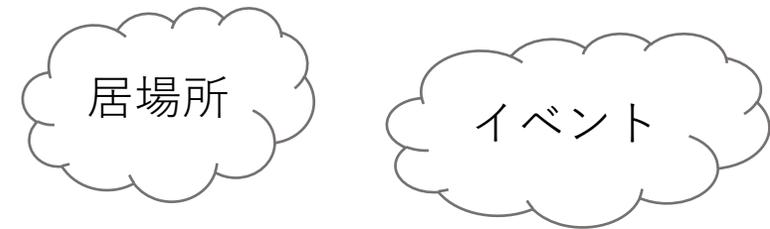
いちがた にかた さんがた さんしゅるい  
I型、II型、III型の3種類があります。

## サービス内容

つうしょ そうさくかつどう せいさんかつどう にっちゅうかつどう  
① 通所して、創作活動・生産活動などの日中活動を行います。

さくひんづく おんがく うんどう しゅみ さぎょう  
例：作品作り、音楽、運動、趣味、あそび、作業など

にゅうよく きゅうしょく ていきょう  
② センターによっては入浴や給食の提供があります。





ふくし

りよう

## 2. 福祉サービスを**利用**する

けいかく そうだん しえん

～計画相談支援～



重要!

しょうがい ふくし りよう なに  
障害福祉サービスを利用するには、「何のサービス」を

りよう か けいかくしょ おかやまし ていしゆつ  
「どのように利用するか」を書いた計画書を岡山市に提出する

ひつよう  
必要があります。

けいかくしょ どう りよう けいかく い  
●その計画書のことを「サービス等利用計画」と言います。

どうりよう けいかく そうだんしえん せんもんいん いっしょ さくせい  
●サービス等利用計画は、「相談支援専門員」と一緒に作成できます。※

※ 自分で作成した計画書「セルフプラン」を岡山市に提出することも認められています。

# そうだん しえん せんもんいん 相談支援専門員について

## なに ひと ●何をする人なの？

- しょうがい ひと かぞくとう そうだん じょげん れんらくちょうせい しえん  
・障害のある人やその家族等の相談にのり、助言や連絡調整等の支援を行います。
- ゆめ きぼう どう りょうけいかく さくせい  
・夢や希望をかなえるためにサービス等利用計画を作成します。

## ●どこにいるの？

- そうだんしえん じぎょうしょ じぎょうしょいちらん ふくしじむしょ まどくち しょうがいしゃ  
・相談支援事業所にいます。事業所一覧は福祉事務所の窓口、障害者のしおり、  
おかやまし しょうがいしゃじりつしえん きょうぎかい かくにん  
岡山市や障害者自立支援協議会のホームページでも確認できます。

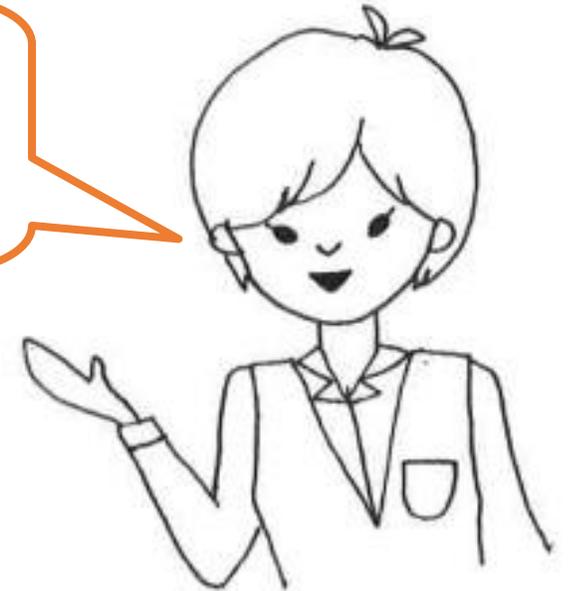


サービスがよくわからない・・・  
不安だなあ・・・



仕事をしたいなあ。  
どうしたらいいのかなあ・・・

そんなときは  
相談支援専門員に  
ご相談ください！





けいかく そうだん しえん

# 計画相談支援について

そうだんしえん せんもんいん

とう りよう けいかく さくせい

相談支援専門員がサービス等利用計画を作成して、

きぼう

ちか

ほうほう いっしょ み

しえん

“あなたが希望する暮らし” に近づく方法と一緒に見つけていく支援を

けいかく そうだん しえん い

「計画相談支援」と言います。

# 事前準備① あなたに行ってほしいこと

- 岡山市の窓口(福祉事務所・保健センター)で、障害福祉サービスの申請をします。  
おかやまし まどぐち ふくし じむしょ ほけん しょうがいふくし しんせい
- 相談支援事業所の一覧表がもらえます。  
そうだんしえん じぎょうしょ いちらんひょう
- その中から相談支援事業所を選び、「計画相談支援」の申し込みをします。  
なか そうだんしえん じぎょうしょ えら けいかく そうだんしえん もう こ
- 相談支援事業所と利用契約を結びます。  
そうだんしえん じぎょうしょ りよう けいやく むす

※一人では不安な時には、だれかに付き添ってもらいましょう。  
ひとり ふあん とき つ そ

おかやまし

まどぐち

しんせい

# 岡山市の窓口で申請

おかやまし しょくいん  
岡山市の職員

ほんにん  
本人



# じ ぜん じゅんび おこな 事前準備② あなたに行ってほしいこと

しょうがいしえん くぶん にんていちょうさ う  
●障害支援区分認定調査を受けます。

しょうがいしえん くぶん りよう ばあい しょうりやく  
※障害支援区分がなくてもよいサービスを利用する場合、省略することもできます。

おかやまし せんになん ちょうさいん じたく き  
●岡山市から選任された調査員がご自宅などに来てくれます。

しょうがいしえん くぶん にんていけつか う と ゆうそう  
●障害支援区分の認定結果を受け取ります(郵送されます)。



# けいかく そうだん しえん おこな 計画相談支援で行うこと

1

そうだん しえん せんもんいん おも き  
相談支援専門員があなたの思いを聞きます

2

そうだん しえん せんもんいん ひつよう じょうほう つた  
相談支援専門員が必要な情報をお伝えします

3

とう りよう けいかくあん さくせい  
「サービス等利用計画案」を作成します

4

とう りよう けいかくあん おかやまし ていしゅつ  
「サービス等利用計画案」を岡山市に提出します

5

たんとうしゃかいぎ  
サービス担当者会議をします

6

りよう  
サービスを利用します

7

ていきてき みなお こうしんてつづ おこな  
定期的に見直し(モニタリング)とサービス更新手続きを行います

# 1. 相談支援専門員があなたの思いを聞きます

あなたの「**夢や希望**」「**大切に思っていること**」「**心配していること**」などを  
 教えてもらうことから計画相談支援は始まります。



たと  
 例えば・・・

- はたら たいちょう なかま づく かね かじ しょくじ  
 ・働くこと ・体調のこと ・仲間作り ・お金のこと ・家事や食事のこと
- たの ひろり ぐ しせつ びょういん で  
 ・あそび(楽しみ)のこと ・一人暮らしをしたい ・施設や病院から出たい など

# じたく ほうもん ご自宅訪問



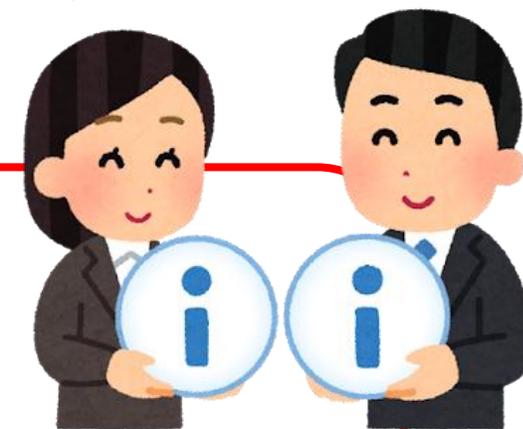
そうだんしえんせんもんいん  
相談支援専門員

ほんにん  
本人

げんそく じたく ほうもん そうだんしえん せんもんいん しゅひ ぎむ  
原則、ご自宅を訪問します。相談支援専門員には守秘義務があります。

## 2. 情報をお伝えします

- 相談支援専門員は、あなたの思いに応じて必要な情報をお伝えします。
- ご希望があれば、サービス事業所等を一緒に見学に行きます。



たと

例えば・・・

しょうがいふくし

「どんな障害福祉サービスをどれくらい利用できるか」

りよう

てつづ

ほうほう ひよう

じぎょうしょ

じょうほう

「手続きの方法や費用はかかるか」「サービス事業所の情報」 など

# 3. 「サービス等利用計画案」を作成します

- あなたの希望する生活を実現するために「あなたががんばること」や  
 「だれに」「何を」応援してもらおうか」を大まかに考えましょう。



- その内容を相談支援専門員は用紙に書きます。これを「サービス等利用計画案」と言います。
- サービス等利用計画案をあなたが確認し、希望とあっていれば名前を書きます。



利用者氏名						相談支		
障害福祉サービス受給者証番号						計画作		
地域相談支援受給者証番号								
計画案作成日			モニタリング期間（開始年月）			利用者同意署名欄		
利用者及びその家族の生活に対する意向（希望する生活）								
総合的な援助の方針								
長期目標								
短期目標								
優先順位	解決すべき課題（本人のニーズ）	支援目標	達成時期	福祉サービス等		課題解決のための本人の役割	計画時期	その他留意事項
				福祉サービス等（頻度・時間）	提供事業者名（担当者・電話）			
1								
2								
3								

最後に名前をかく！

計画の振り返りの時期

あなたが希望する生活

なりたい自分(1年後の姿)

応援する人達が大切にすること

なりたい自分(3カ月後の姿)

具体的な希望の内容や困りごと

応援する人や方法のゴール

応援する人や方法

あなたががんばること

サービス等利用計画(書式)

とう りよう けいかく あん かくにん

# サービス等利用計画案を確認



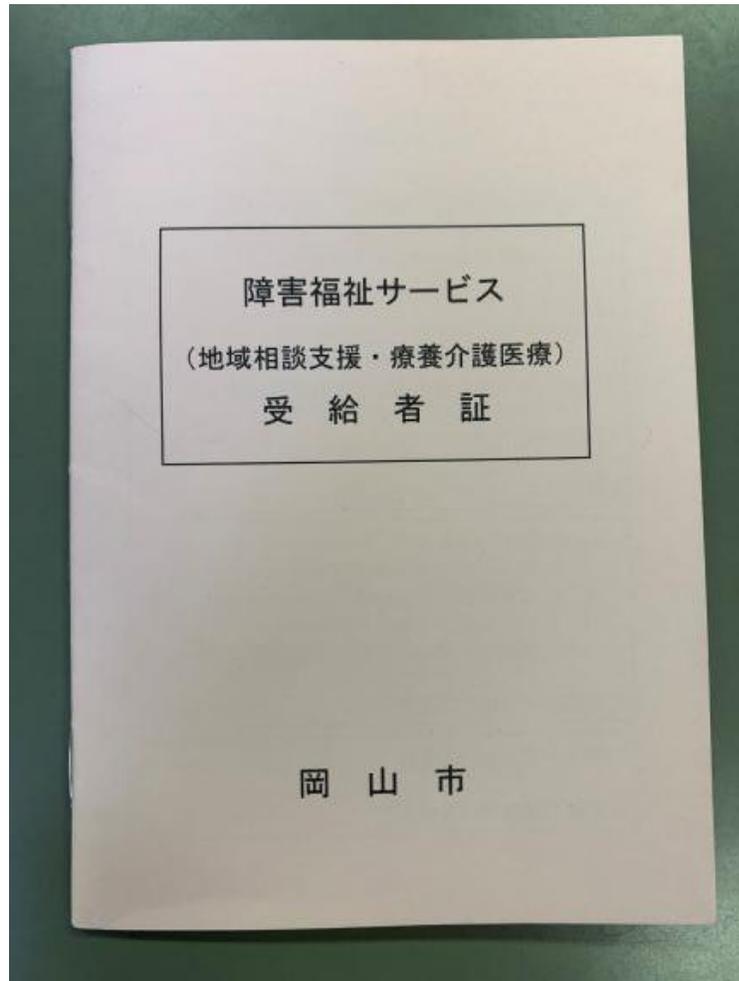
## 4. 「サービス等利用計画案」を提出します

- サービス等利用計画案を岡山市の窓口<sup>とう りよう けいかく あん おかやまし まどぐち ていしゅつ</sup>に提出します。 ※
- サービス内容などに問題<sup>ないよう もんだい</sup>がなければ、サービスの利用<sup>りよう みと</sup>が認められます。
- その証明<sup>しょうめい</sup>として「障害福祉サービス受給者証<sup>しょうがいふくし じゅきゅうしゃしょう じたく ゆうそう</sup>」が自宅に郵送<sup>ゆうそう</sup>されます。

※相談支援専門員<sup>そうだんしえん せんもんいん</sup>が、あなたに代わ<sup>か</sup>って窓口<sup>まどぐち ていしゅつ</sup>に提出することもできます。

じゆきゆうしゃ しょう

# サービス受給者証



## 5. サービス担当者会議をします

- サービス等利用計画案に沿って、あなたを応援する人が集まって話し合います。
- この話し合いを「サービス担当者会議(またはケア会議)」と呼びます。
- あなたのご希望を参加者全員で確認し、具体的な応援の方法を見つけます。

あたながが一番良いと思う方法を選び、「サービス等利用計画」を完成させます。

たんとう しゃ かいぎ

# サービス担当者会議



ほんにん  
本人

そうだんしえんせんもんいん  
相談支援専門員

## しょうがい ふくし りよう 6. 障害福祉サービスを利用します

- いっしょ かんせいあなたと一緒に完成させた「サービス等利用計画」は、とう りよう けいかく相談支援専門員そうだんしえん せんもんいん(または、かく じぎょうしょ ひと わたあなた)が各サービス事業所の人に渡します。

- かく じぎょうしょ ひと各サービス事業所人は「サービス等利用計画」の内容を大切にします。よりとうりよう けいかく ないよう たいせつ良いサービスを行うために、よ おこな おうえんほうほう わ応援方法をさらに分かりやすくした「個別支援こべつ しえん計画」が作成されます。けいかく さくせい

# サービス利用の一場面

りよう いちばめん



# 7. 定期的に見直し(モニタリング)・更新をします

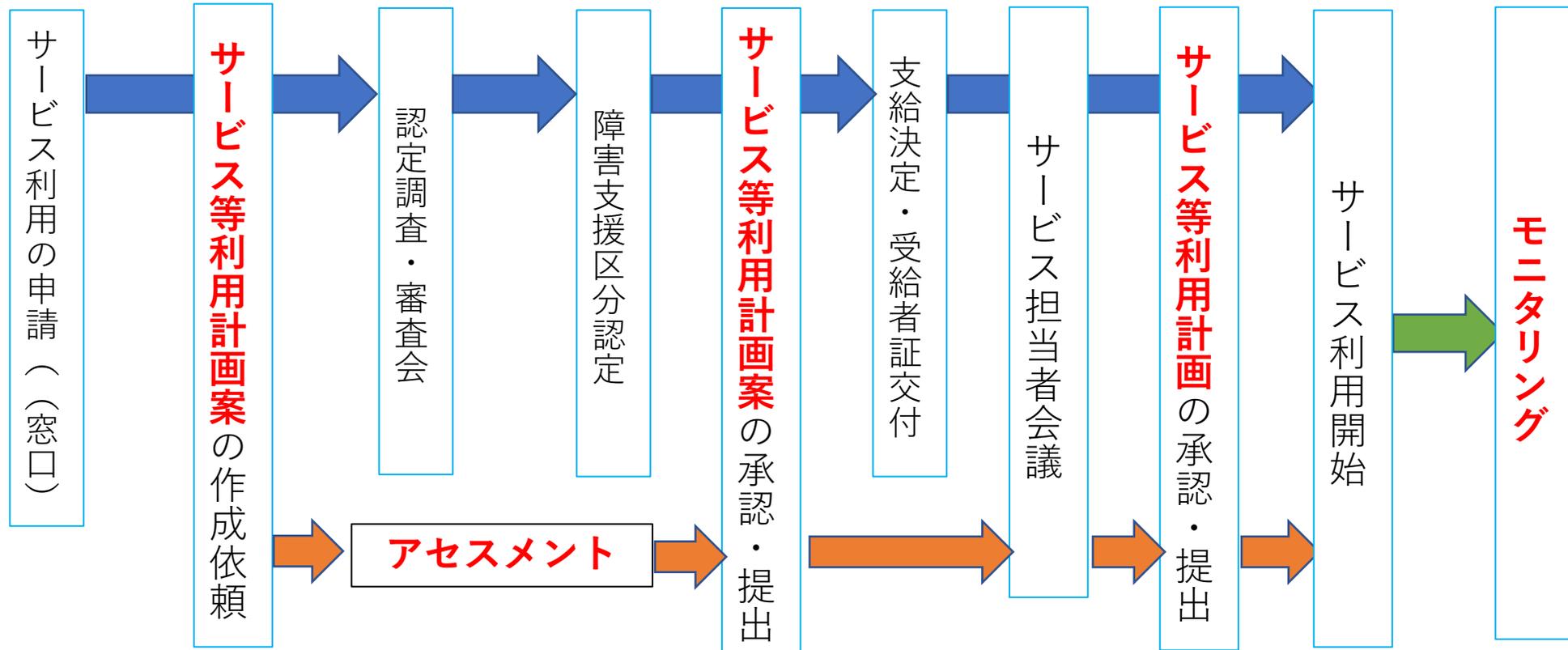
- あなたの思っているようにサービスが利用できるか、定期的に相談支援専門員がお話を聞きに行きます。このことを「モニタリング」と言います。
- サービスには利用期間が定められています。更新手続きがあります。

☑ 見直しが必要 → 「サービス等利用計画案の作成」へ

☑ 更新が必要 → 「岡山市の窓口(福祉事務所・保健センター)に申請」へ

更新案内が岡山市から郵送されます。

# 障害福祉サービス利用のおおまかな流れ (相談支援事業所に作成を依頼する場合)



- ◆ **アセスメント**・・・サービス等利用計画を作成するためにご本人の状態像などをお聞きします。将来の夢、希望等も教えてください。
- ◆ **モニタリング**・・・サービス等利用計画の内容をもとに計画が順調に進んでいるかどうかを振り返り、計画の修正や新たな希望など、計画に盛り込んでいきます。



ふくし

やくだ

じょうほう

### 3. 福祉サービス **お役立ち情報**



しょうがいふくし

ついか じょうほう

# ① 障害福祉サービス追加情報

おかやまし

しんせい

まどぐち

ぎょうせい

そうだん まどぐち

# 岡山市の申請窓口・行政による相談窓口

障害種別	申請窓口 行政による相談窓口
精神障害  難病患者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健センター(北・中央・中・東・南・西)</li> <li>・健康づくり課</li> </ul>
障害児  身体障害  知的障害	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉事務所(北・中央・中区・東区・南・西)</li> <li>・支所                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・御津支所    ・建部支所</li> <li>・瀬戸支所    ・灘崎支所</li> </ul> </li> </ul>

しんせい まどくち

# 申請窓口にもっていくもの

## 基本セット

- ① 申請書
- ② 障害者手帳等の障害を証明する書類
- ③ 印鑑
- ④ 個人番号がわかるものと身元を証明する書類
- ⑤ 介護保険被保険者証(持っている人のみ)

※所得の証明が必要になる場合があります

# りよう りようきん 利用料金について

げんそく りよう ていりつ わり しはらい  
 原則、利用したサービスの**定率1割**を支払います。

せたい しょとくくぶん おう ふたんじょうげんげつがく いっていきんがく いじょう ふたん もと  
 ただし、**世帯**の所得区分に応じた負担上限月額(一定金額以上の負担を求めない)

せってい  
 が設定されています。

所得区分	負担上限月額
生活保護・低所得(非課税)	0円
一般1(障害児:18歳未満)	4,600円
一般1(障害者:18歳以上)	9,300円
一般2	37,200円

せたい かんが かた  
**【世帯の考え方】**

- さいみまん ほごしゃ  
 ・18歳未満:保護者
- さい いじょうほんにん はいぐうしゃ  
 ・18歳以上:本人と配偶者

# しょうがい しえん くぶん 障害支援区分について

しょうがいしえん くぶん      しんせい      にんていちようさ      いしいけんしょ      しんさかい  
※障害支援区分は、申請⇒認定調査＋医師意見書⇒審査会 のながれで  
けってい      けってい      かげつ  
決定。決定にはおおむね2～3ヶ月かかります。

いし      いけんしょ      いりようきかん      さくせいかのう      じこふたんきん  
※医師意見書はかかりつけの医療機関で作成可能。自己負担金はありま  
しょうにか      せいけい      せいしんか      ないか      さまざま      じしん      よ      し  
せん。小児科、整形、精神科、内科など様々。ご自身のことを良く知ってい  
せんせい      か      よ  
る先生に書いてもらうのが良いでしょう。

しょうがい

しえん

くぶん

ひつようせい

はやみ

ひょう

# 障害支援区分の必要性についての早見表

サービス種別	区分認定の要否
<p><b>介護給付</b>                      (居宅介護、短期入所など)</p>	<p><b>必要</b></p>
<p><b>訓練等給付</b>                      (就労移行支援、就労継続A・B型など)</p>	<p><b>不要</b>                      (グループホームで介護が必要な場合は必要)</p>
<p><b>地域相談支援</b>                      (地域移行支援、地域定着支援)</p>	<p><b>認定調査のみ必要</b>                      (医師意見書・区分認定は不要)</p>

ほか

しょうかい

## ② その他のサービスのご紹介

# ほうもん かんご 訪問看護

医療

かかりつけ医の指示書に基づいて、看護師が自宅に訪問し看護をします。

ほうもんかんご  
訪問看護ステーションによっては、りがくりょうほうし さぎょうりょうほうし とう はけん じっし  
理学療法士や作業療法士等の派遣も実施しています。

## サービス内容

- ① びょうき しょうじょう ちりょう しょうだん  
病気の症状・治療についての相談
- ② けんこうじょうたい かんさつ  
健康状態の観察
- ③ くすり かんり  
薬の管理
- ④ たいわ きも せいり など  
対話による気持ちの整理 など



# じりつ しえん いりょう せいしんか つういん いりょう 自立支援医療(精神科通院医療)

医療

せいしんしっかん ちりょう してい いりょうきかん つういんひとう いちぶ こうひ ふたん  
精神疾患の治療のために指定された医療機関への通院費等一部を公費で負担します。

## サービス内容

- ① じこ ふたん わりあい いちわり せたいべつ じょうげんげつがく  
自己負担割合が一割になります。世帯別で上限月額があります。
- ② びょういん(つういん) やつきよく ほうもんかんご たいしょう  
病院(通院)、薬局、訪問看護が対象となります。
- ③ にゅういんいりょうひ てきようがい  
入院医療費は適用外です。
- ④ しんせいまどぐち ほけん  
申請窓口は、保健センターです。



# しょうがい ねんきん 障害年金

経済

こくみん ねんきん かにゆうちゆう しょうがい じょうたい とき ねんきん しきゆう  
国民年金加入中に障害がある状態になった時、年金が支給されます。

## サービス内容

ねんきんがく きゆう えん きゆう えん れいわ ねんじてん  
① 年金額 1級:1,020,000円 2級:816,000円 (令和5年時点)

まどぐち くやくしょ しみんほけん ねんきんか ねんきんじむしょ ねんきんそうだん  
② 窓口は、区役所市民保険年金課や年金事務所および年金相談センターがあります。

びょういん しゅじい そうだん  
③ 病院の主治医やソーシャルワーカーなどと相談するとスムーズです。

しゃかいほけん ろうむし せんもんそうだん かのう ゆうりょう ばあい  
④ 社会保険労務士への専門相談も可能です(有料の場合があります)。



# にちじょう せいかつ じりつ しえん じぎょう 日常生活自立支援事業

経済

しゃかい ふくし きょうぎかい けいやく もと かね じゅうしょうしよるい かん しえん  
社会福祉協議会が、契約に基づいて、お金や重要書類に関する支援をします。

## サービス内容

- ① かね だ い いりょうひ ぜいきん しゃかいほけんりょう こうきょうりょうきん しばら てつづ  
お金の出し入れ、医療費・税金・社会保険料・公共料金などを支払う手続き。
- ② よきん つうちょう ねんきんしょうしょ けいやくしょ ほけんしょうしょ いんかん あんぜん ばしょ あず  
預金通帳、年金証書、契約書、保険証書や印鑑などを安全な場所で預かります。
- ③ りょうりょう せいかつほご かた むりょう  
利用料があります(生活保護の方は無料)。

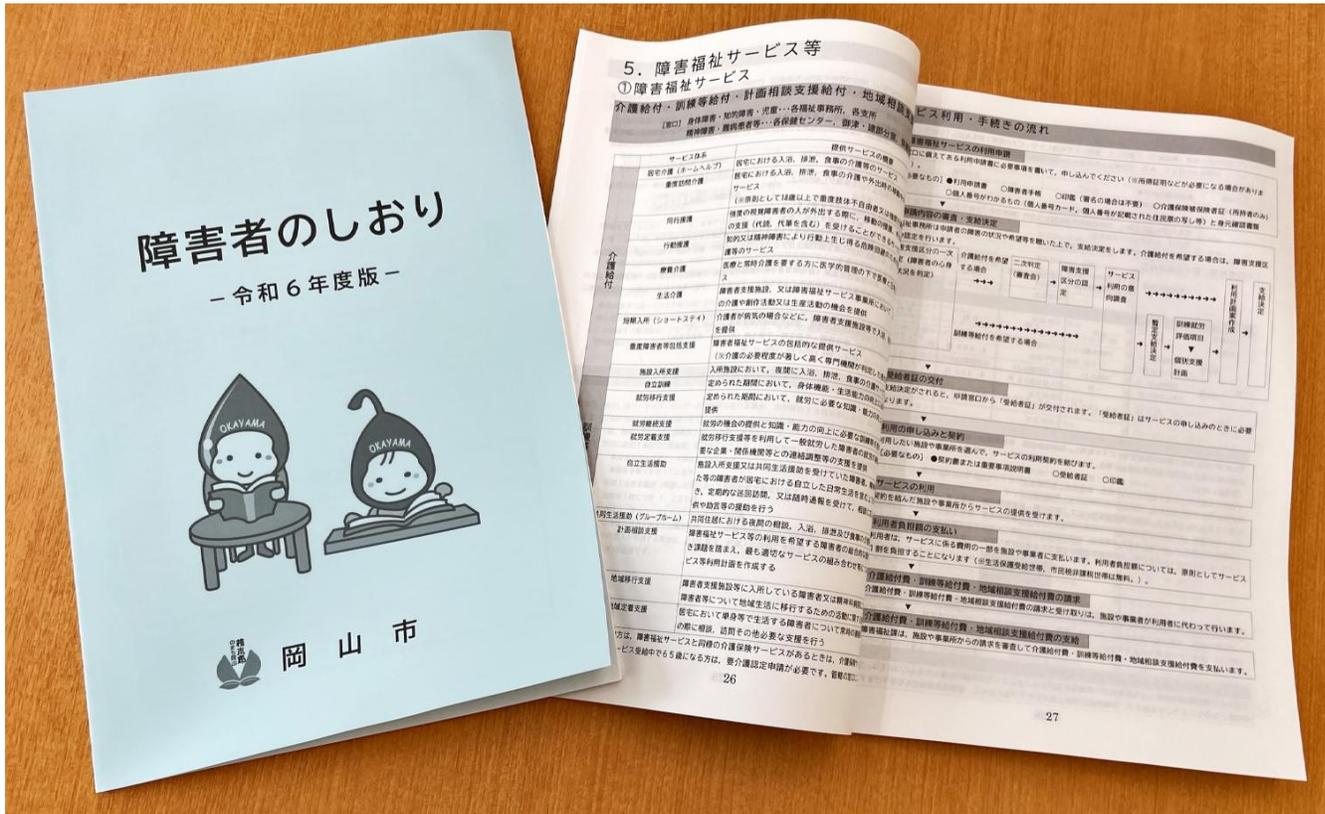


じょうほうしゅうしゅう

しょうかい

## ③ 情報収集ツールのご紹介

# しょうがいしゃ 障害者のしおり



しょうがい かない たい  
障害がある方に対して、  
しない かくしゅ ふくしせさく  
市内の各種福祉施策の  
がいよう まどぐち  
概要とサービスの窓口  
しょうかい しりょう  
を紹介した資料

ぎょうせいまどぐち ふくしじむしょ ほけん はいふ  
行政窓口(福祉事務所や保健センター)で配布されています。  
おかやまし けんさく  
岡山市のホームページからも検索できます。



# けんこう こころの健康マップ



しない      せいしんほけん      ふくし      いりょうきかん  
**市内の精神保健福祉の医療機関や**  
そうだん きかん      けいさい  
**相談機関、サービスを掲載しています**

はいふさき      おかやまし      ほけんじよ      かくほけん  
配布先:岡山市保健所（各保健センター）

み  
インターネットでも見れます

こころの健康マップ

検索



そうだん しえん

# 相談支援ファイル 「りんくる」



# なんびょうガイドブック



なんびょう    かんれん    おも    せいど  
**難病に関連する主な制度**  
じょうほう    しょうかい

・サービス情報を紹介しています

はいふさき    おかやましほけんじょ    かくほけん

配布先:岡山市保健所(各保健センター)

# えんじゃネット (とう きょうがいかい 当協議会ホームページ)



ホーム

事業所をさがす

協議会

検索

トピック

UPDATE!  
イベント

UPDATE!  
部会情報

市民向け情報

- 2024年10月10日 **子ども支援部会** 2024年9月子ども支援部会議事録 **NEW!**
- 2024年10月10日 **子ども支援部会** 11月子ども支援部会開催についてお知らせ 参加申し込みあり **NEW!**
- 2024年10月09日 **イベント (一般)** 2024 てんかん市民公開講座【主催：日本てんかん協会岡山県支部】 **NEW!**
- 2024年10月09日 **精神部会** 精神保健福祉部会 令和6年10月報告 **NEW!**
- 2024年10月09日 **広報部会** 広報部会 令和6年10月報告 **NEW!**
- 2024年10月04日 **地域部会** 南西部会 令和6年9月①報告 **NEW!**
- 2024年10月03日 **地域部会** 南西部会 令和6年9月②報告 **NEW!**



しょう きてい

# フクセツ 使用規定

しりょう

ちよさくけん

おかやまししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい

きぞく

① この資料(フクセツ)の著作権は、岡山市障害者自立支援協議会に帰属します。

こじん ほうじん

と

むりょう

しょう

えいり もくてき

しょう

いっさいきんし

② 個人、法人を問わず、無料で使用できますが、営利目的による使用は一切禁止します。

しりょう

しょう

はっせい

いっさいせきにん

お

③ 資料の使用によって発生したトラブルについては、一切責任を負いかねます。

しょう

かん

しつもんとう

かき

と

あ

④ 使用に関するご質問等は、下記までお問い合わせください。

と あ さき

## 【問い合わせ先】

おかやまししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい

岡山市障害者自立支援協議会



[e-nja@okjiritsushien.com](mailto:e-nja@okjiritsushien.com)